

SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

Kajakarze 2009

Miejsce	Imię i nazwisko	Klub	Bieg 5 km			Brzuszki/min			Dociąganie sztangi 25kg/min			Wyciskanie sztangi 25kg/min			Suma pkt	Punkty do Rankingu
			Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt		
1	Hubert Lis	KTW	19:10:00	1	21	49	3	19	66	3	19	75	2	20	79	15
2	Kuba Derda	ZAL	21:03:00	4	18	53	2	20	67	2	20	69	4	18	76	14
3	Antoni Mielcarzewicz	ZAL	22:45:00	12	10	45	5	17	81	1	21	76	1	21	69	13
4	Marcel Wower	AZS	21:40:00	6	16	45	5	17	47	12	10	45	8	14	57	12
5	Gerard Wietrzykowski	AZS	19:50:00	2	20	43	8	14	45	13	9	36	15	7	50	11
5	Leonid Lulajew	BŁY	22:51:00	13	9	35	18	4	64	4	18	74	3	19	50	11
5	Eryk Wajs	WOL	24:10:00	19	3	46	4	18	59	5	17	43	10	12	50	11
8	Adam Rasch	AZS	22:01:00	8	14	44	7	15	49	11	11	41	13	9	49	8
9	Wojciech Lisiecki	WOL	22:10:00	9	13	41	12	10	52	9	13	42	11	11	47	7
9	Igor Kulczyński	BŁY	22:40:00	11	11	37	16	6	56	7	15	48	7	15	47	7
11	Wojciech Krawczyk	WOL	23:00:00	15	7	43	8	14	44	14	8	53	5	17	46	5
12	George Nerush	COP	20:01:00	3	19	37	16	6	51	10	12	37	14	8	45	4
13	Szymon Nieskurski	POS	23:12:00	17	5	39	14	8	57	6	16	45	8	14	43	3
13	Kiril Leontiew	ENE	21:52:00	7	15	59	1	21	35	18	4	22	19	3	43	3
13	Franciszek Sniegowski	BŁY	22:20:00	10	12	43	8	14	40	16	6	42	11	11	43	3
16	Nazari Neeush	COP	21:15:00	5	17	40	13	9	41	15	7	32	17	5	38	0
17	Fabian Rurek	ZAL	23:18:00	18	4	33	20	2	53	8	14	51	6	16	36	0
18	Mateusz Bykowski	POS	22:55:00	14	8	43	8	14	40	16	6	35	16	6	34	0
19	Michał Wawrzynowicz	AZS	23:05:00	16	6	38	15	7	23	21	1	14	20	2	16	0
20	Ludwig Musiał	BŁY	25:40:00	21	1	35	18	4	30	19	3	24	4	4	12	0
21	Maks Kierstan	AZS	25:20:00	20	2	31	21	1	27	20	2	14	20	2	7	0

SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

Kajakarki 2009

Miejsce	Imię i nazwisko	Klub	Bieg 5 km			Brzuski/min			Dociąganie sztangi 25kg/min			Wyciskanie sztangi 25kg/min			Suma pkt	Punkty do Rankingu
			Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt		
1	Martyna Kowalska	WOL	22:06:00	1	9	46	2	8	33	3	7	47	1	9	33	9
2	Zuzanna Tomys	WOL	24:33:00	4	6	49	1	9	31	4	6	42	3	7	28	8
3	Stanisława Tomiak	WOL	24:25:00	3	7	37	7	3	46	1	9	46	2	8	27	7
4	Zuzanna Gałka	POS	28:40:00	6	4	35	8	2	34	2	8	40	4	6	20	6
4	Oliwia Urbaniak	AZS	22:41:00	2	8	42	3	7	15	8	2	18	7	3	20	6
6	Oliwia Nowaczyk	AZS	34:03:00	8	2	38	5	5	29	5	5	26	5	5	17	4
7	Kaja Jeske	ENE	26:41:00	5	5	38	5	5	20	7	3	15	8	2	15	3
8	Magdalena Sobótkowska	KTW	34:02:00	7	3	33	9	1	23	4	4	20	6	4	12	2
9	Margo Medniol	AZS	34:04:00	9	1	39	4	6	12	9	1	1	9	1	9	1

SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY**Kanadyjkarze i Kanadyjkarki 2009****Kanadyjkarze**

Miejsce	Imię i nazwisko	Klub	Bieg 5 km			Brzuszki/min			Dociąganie sztangi 25kg/min			Wyciskanie sztangi 25kg/min			Suma pkt	Punkty do Rankingu
			Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt		
1	Brajan Owczarz	WAR	19:09:00	1	8	62	3	6	77	1	8	65	1	8	30	8
2	Szymon Knosola	WAR	22:19:00	4	5	68	1	8	51	2	7	45	2	7	27	7
3	Ivan Melnychuk	POS	19:14:00	2	7	66	2	7	36	5	4	23	6	3	21	6
4	Szymon Kołakowski	POS	23:15:00	6	3	48	5	4	41	4	5	38	3	6	18	5
5	Szymon Grygiel	POS	23:21:00	5	4	47	6	3	36	5	4	30	5	4	15	4
6	Paweł Kupś	ASZ	26:49:00	8	1	36	8	1	49	3	6	33	4	5	13	3
7	Aleksander Trojanowski	AZS	20:14:00	3	6	46	7	2	30	7	2	16	8	1	11	2
8	Leon Douroumis	ASZ	26:16:00	7	2	59	4	5	24	8	1	21	7	2	10	1

Kanadyjkarki

Miejsce	Imię i nazwisko	Klub	Bieg 5 km			Brzuszki/min			Dociąganie sztangi 25kg/min			Wyciskanie sztangi 25kg/min			Suma pkt	Punkty do Rankingu
			Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt		
1	Martyna Rassak	WAR	21:49:00	2	2	52	2	2	50	2	2	39	1	3	9	3
2	Sandra Nowak	WAR	21:40:00	1	3	44	3	1	54	1	3	30	2	2	9	3
3	Maja Boguś	AZS	27:42:00	3	1	55	1	3	29	3	1	20	3	1	6	1

SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

Kajakarki 2010

Miejsce	Imię i nazwisko	Klub	Bieg 2 km			Dociąganie sztangi 15kg/min			Ćwiczenie m. brzucha/ min			Suma pkt	Punkty do Rankingu
			Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt		
1	Stanisław Niegolewski	ZAL		3	19	64	1	21	53	6	16	56	15
2	Kuba Wardowicz	BŁY		2	20	49	10	12	67	1	21	53	14
3	Witold Brodowski	WAR		1	21	54	5	17	46	10	12	50	13
3	Wojtek Lorenz	ZWOL		5	17	52	6	16	54	5	17	50	13
5	Władysław Krymski	ENE		11	11	51	7	15	67	1	21	47	11
6	Adam Sobczak	POS		10	12	61	3	19	48	9	13	44	10
7	Sebastian Herman	BŁY		4	18	40	13	9	53	6	16	43	9
8	Jakub Pawłowicz	BŁY		16	6	51	7	15	57	4	18	39	8
9	Bartek Nowaczyk	ZAL		7	15	37	15	7	46	10	12	34	7
10	Stanisław Skibkowski	POS		8	14	48	11	11	41	15	7	32	6
10	Ignacy Kubiak	POS		18	4	60	4	18	44	12	10	32	6
10	Mateusz Balcar	WOL		19	3	64	1	21	42	14	8	32	6
13	Michał Gostolek	COP		15	7	35	17	5	63	3	19	31	3
13	Oliwier Herman	BŁY		6	16	36	16	6	43	13	9	31	3
15	Franciszek Kaluziński	POS		9	13	45	12	10	41	15	7	30	1
16	Orest Semenchuk	BŁY		20	2	51	7	15	34	19	4	21	0
17	Grzegorz Nalewajek	COP		17	5	18	21	1	52	8	14	20	0
18	Jan Wlaszczyk	ZAL		13	9	29	19	3	35	18	5	17	0
19	Dominik Frąckowiak	AZS		12	10	30	18	4	32	21	2	16	0
20	Igor Samsel	ZAL		21	1	40	13	9	33	20	3	13	0
21	Błażej Zaparty	ZAL		14	8	27	20	2	32	21	2	12	0

SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

Kajakarki 2010

Miejsce	Imię i nazwisko	Klub	Bieg 2 km			Dociąganie sztangi 15kg/min			Ćwiczenie m. brzucha/ min			Suma pkt	Punkty do Rankingu
			Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt		
1	Maja Szczepaniak	WOL		2	7	42	4	7	59	1	10	24	10
2	Antonina Pańczyszyn	WOL		1	8	42	4	7	48	6	5	20	9
3	Nela Rogulska	COP		5	4	54	1	10	47	7	4	18	8
4	Marta Muszak	COP		7	2	46	2	9	53	4	7	18	8
5	Magda Nalewajek	COP		4	5	35	7	4	54	3	8	17	6
6	Paulina Kłobus	ZAL		6	3	34	8	3	55	2	9	15	5
7	Julia Asimowicz	COP		0	0	43	3	8	52	5	6	14	4
8	Nerubatska Sofia	COP		3	6	31	9	2	44	8	3	11	3
9	Michalina Plucińska	POS		0	0	36	6	5	44	8	3	8	2
10	Waleria Melnyk	AZS		8	1	20	10	1	41	10	1	3	1

SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY**Kanadyjkarze i Kanadyjkarki 2010****Kanadyjkarze**

Miejsce	Imię i nazwisko	Klub	Bieg 2 km			Dociąganie sztangi 15kg/min			Ćwiczenie m. brzucha/ min			Suma pkt	Punkty do Rankingu
			Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt		
1	Wojciech Miśkiewicz	POS		2	3	60	1	4	45	2	3	10	4
2	Kacper Ratajczak	POS		4	1	60	1	4	51	1	4	9	3
3	Mateusz Wróblewski	WAR		1	4	23	3	2	35	4	1	7	2
4	Antoni Śledzianowski	WAR		3	2	12	4	1	36	3	2	5	1

Kanadyjkarki

Miejsce	Imię i nazwisko	Klub	Bieg 2 km			Dociąganie sztangi 15kg/min			Ćwiczenie m. brzucha/ min			Suma pkt	Punkty do Rankingu
			Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt		
1	Joanna Belina	WAR		2	1	22	1	2	44	1	2	6	2
2	Pola Kubacka	AZS		1	2	19	2	1	33	2	1	4	1

SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

Kajakarze dzieci 2011 i młodsze

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Bieg na 1000m			Tor Przeszkód			Suma pkt	Punkty do Rankingu
				Czas	Msc	Pkt	Czas	Msc	Pkt		
1	Piotr Konieczny	2012	ZAL		4	37	39;30	3	39	76	15
2	Tomasz Wawrzynowicz	2011	AZS		1	40	41;07	7	35	75	14
2	Bartosz Kozajda	2012	AZS		7	34	38;56	1	41	75	14
4	Mateusz Machowicz	2011	KTW		3	38	40;93	6	36	74	12
5	Antek Adamczyk	2012	POS		2	39	41;66	11	31	70	11
6	Nikita Veremchuk	2012	AZS		13	29	39;07	2	40	69	10
7	Jan Kolenda	2012	ZAL		14	28	40;34	5	37	65	9
8	Mateusz Sobczak	2011	KTW		18	24	39;49	4	38	62	8
9	Adam Jędraszak	2011	AZS		15	27	41;49	9	33	60	7
10	Bartek Wietrzykowski	2012	AZS		8	33	42;79	16	26	59	6
11	Roman Shalyhin	2011	AZS		5	36	43;71	20	22	58	5
12	Vitali Salyhyn	2014	AZS		11	30	42;52	15	27	57	4
13	Franciszek Nowak	2012	ZAL		9	32	43;13	18	24	56	3
14	Jan Kozajda	2011	AZS		10	31	44;61	21	21	52	2
15	Jakub Surdukowski	2013	AZS		24	17	41;49	9	33	50	1
16	Dima Pypko	2011	ENE		22	20	42;33	13	29	49	0
17	Michał Olędzik	2012	WAR		17	25	43;63	19	23	48	0
17	Mirosław Krymski	2013	ENE		27	14	41;17	8	34	48	0
19	Marcin Machowczyk	2011	KTW		20	22	42;87	17	25	47	0
20	Maurycy Wietrzykowski	2014	AZS		6	35	54;96	33	9	44	0
21	Tymon Stawiński	2012	WAR		16	26	48;70	27	15	41	0
21	Maks Wiśniewski	2012	ZAL		19	23	47;25	24	18	41	0
23	Franciszek Ślebioda	2012	WAR		12	29	54;56	32	10	39	0
24	Jan Szafraniec	2011	POS		33	8	41;91	12	30	38	0
25	Maks Witkowski	2012	ZAL		23	18	46;53	23	19	37	0
26	Zahar Kirichko	2011	AZS		37	4	42;42	14	28	32	0

27	Filip Wodziński	2012	COP		30	11	45;53	22	20	31	0
28	Jan Wawrzyńczak	2012	ZAL		29	12	47;68	25	17	29	0
29	Adam Knyba	2012	AZS		21	21	59;03	36	6	27	0
30	Marek Sieradzki	2012	POS		32	9	48;64	26	16	25	0
31	Władysław Brant	2013	ENE		31	10	49;62	28	14	24	0
32	Piotr Woźniak	2012	POS		26	15	57;15	34	8	23	0
32	Olaf Glebowski	2013	KTW		25	16	58;02	35	7	23	0
34	Olaf Dorniak	2011	COP		28	13	1:03;65	37	5	18	0
34	Jakub Witek	2011	AZS		34	7	54;54	31	11	18	0
34	Igor Matosov	2013	ENE		35	6	52;63	30	12	18	0
37	Kesha Kotelnikov	2011	AZS		38	3	52;20	29	13	16	0
38	Oliwier Galas	2011	KTW		36	5	1:12;61	40	2	7	0
39	Maks Borowicz	2012	POS		39	2	1:07;09	39	3	5	0
40	Paweł Prochnenko	2012	ENE		0	0	1:06;15	38	4	4	0
41	Dzikan Yahon	2011	ENE		40	1	1:13;03	41	1	2	0

SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

Kajakarki dzieci 2011 i młodsze

Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Bieg na 1000m			Tor Przeszkód			Suma pkt	Punkty do Rankingu
				Czas	Msc	Pkt	Czas	Msc	Pkt		
1	Ewa Douroumi	2011	AZS		1	11	42;22	4	8	19	11
2	Shila Oarmetko	2011	ZAL		3	9	41;15	3	9	18	10
3	Anna Zapala	2012	COP		2	10	42;39	5	7	17	9
3	Zofia Olejnik	2011	ZAL		6	6	37;57	1	11	17	9
3	Zofia Cybal	2011	ZAL		5	7	38;63	2	10	17	9
6	Gabrysia Adamczyk	2011	POS		7	5	51;47	7	5	10	6
6	Natalia Kubaczyk	2011	WOL		4	8	55;77	10	2	10	6
8	Ewa Urban	2011	COP		8	4	53;41	9	3	7	4
8	Emilia Wower	2013	AZS		11	1	47;46	6	6	7	4
8	Zofia Malicka	2012	AZS		9	3	53;36	8	4	7	4
11	Nina Plewińska	2011	AZS		10	2	59;22	11	1	3	1

SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

Kanadyjkarze dzieci 2011 i młodsze

Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Bieg na 1000m			Tor Przeszkód			Suma pkt	Punkty do Rankingu
				Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt		
1	Artiom Chirilenco	2011	AZS		1	14	54;92	1	14	28	14
2	Arkadi Chirilenco	2011	AZS		2	13	57;02	2	13	26	13
3	Alan Owczarz	2011	WAR		3	12	1:02;44	4	11	23	12
4	Serafim Shtepa	2011	POS		5	10	1:01;69	3	12	22	11
5	Franciszek Duda	2011	POS		4	11	1:05;42	6	9	20	10
6	Artem Pohonets	2011	POS		6	9	1:09;05	8	7	16	9
7	Stanisław Błajet	2011	POS		10	5	1:04;80	5	10	15	8
8	Artem Podushkin	2012	POS		7	8	1:10;70	9	6	14	7
8	Vsevolod Melnychuk	2013	POS		9	6	1:07;97	7	8	14	7
10	Piotr Kupś	2013	AZS		8	7	1:13;15	10	5	12	5
11	Yelesey Shtepa	2013	POS		11	4	1:14;95	11	4	8	4
12	Piotr Grygiel	2014	POS		12	3	1:19;26	12	3	6	3
13	Kuba Kaczmarek	2012	POS		14	1	1:25;14	13	2	3	2
14	Kacper Rudawski	2011	POS		13	2	2:03;88	14	1	3	2

Kanadyjki dzieci 2011 i młodsze

Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Bieg na 1000m			Tor Przeszkód			Suma pkt	Punkty do Rankingu
				Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt		
1	Monika Skrzypczak	2011	POS		2	4	1:02;14	1	5	9	5
2	Lena Boguś	2011	AZS		1	5	1:03;33	2	4	9	5
3	Weronika Peretiatko	2011	POS		3	3	1:14;69	4	2	5	3
4	Arina Garaeva	2011	POS		5	1	1:12;90	3	3	4	2
5	Martyna Welke-Pawłowska	2011	WAR		4	2	1:14;73	5	1	3	1