



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

1. Puchar Polski Juniorów w Kajakarstwie Klasycznym Ogólnopolskie Wiosenne Regaty Konsultacyjne Juniorów COS OPO Wałcz, 22-24.04.2022

Cel

Sprawdzenie przygotowania i wstępne wyselekcjonowanie grupy zawodników – kandydatów do reprezentacji Polski na zawody międzynarodowe oraz mistrzostwa świata i Europy, które odbędą się w 2022 roku. Wstępna kwalifikacja do reprezentacji nastąpi zgodnie z obowiązującymi „Zasadami kwalifikacji do reprezentacji Polski juniorów w kajakarstwie klasycznym w 2022 roku”.

Miejsce, termin, organizator

Konsultacje zostaną rozegrane w terminie **22-24.04.2022** r. na obiektach sportowych Centralnego Ośrodka Sportu - Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Wałczu. Organizatorem jest Polski Związek Kajakowy (PZKaj).

Uczestnictwo

W zawodach startują zawodnicy: juniorzy i juniorki (ur. 2004-2005) oraz juniorzy młodsi i juniorki młodsze (ur. 2006-2007). Dopuszcza się zawodników z rocznika 2008, ale tylko i **wyłącznie** medalistów mistrzostw Polski w kategorii młodzików. Prawo startu mają tylko i wyłącznie zawodnicy zgłoszeni do Polskiego Związku Kajakowego, posiadający ważne licencje zawodnicze PZKaj wraz z potwierdzoną umiejętnością pływania i aktualne badania lekarskie.

Konkurencje

1. Sprawdzian biegowy na dystansie 1500m.
2. Sprawdziany specjalistyczne na wodzie dla kobiet i mężczyzn w konkurencjach K1 i C1 na dystansach: 2000m, 1000m, 500m wg schematu:
 - indywidualny przejazd 1x2000m - uzyskany wynik kwalifikuje do finału na dystansie 1000m,
 - indywidualny przejazd 1x1000 m - uzyskany wynik kwalifikuje do finału na dystansie 500m,Start do przejazdu na dystansie 1000m, nastąpi po dziesięciu minutach od zakończenia przejazdu na dystansie 2000m. Do przejazdu na dystansie 2000m, zawodnicy zostaną „rozstawieni” na podstawie wyników uzyskanych na tym dystansie podczas ubiegłorocznej (2021) jesiennej konsultacji. Zawodnicy, którzy nie brali udziału w ubiegłorocznej konsultacji, zostaną „dolosowani” do rozstawionych zawodników.
3. Sprawdzian pływacki na dystansie 200m.
4. Sprawdziany: koordynacji ruchowej i precyzji ruchu – rzuty piłką prawą i lewą ręką oraz bieg na dystansie 30m z pomiarem fotometrycznym czasu biegu (przed sprawdzianami siły).
5. Sprawdzian mocy maksymalnej - dociąganie i wyciskanie sztangi, a następnie wytrzymałości siłowej – wyciskanie i dociąganie sztangi w czasie 2 minut, z obciążeniem równym 50% masy ciała (pomiar pracy).
6. Podciąganie na drążku.
7. Uginanie ramion na poręczach (pompki na poręczach).
8. Analiza składu masy ciała: będzie wykonywana w sobotę i niedzielę rano, na czczo.

Finały

Najlepsi zawodnicy po indywidualnych sprawdzianach na dystansach 2000m i 1000m, zostaną przydzieleni do odpowiednich finałów, A, B, C, zgodnie z uzyskanymi wynikami.

Dla zawodników kategorii wiekowej junior młodszy, którzy nie zakwalifikują się do wyścigów finałowych A, B, C, przewiduje się rozegranie dodatkowych, oddzielnych wyścigów finałowych D, E, F itd.

Liczba dodatkowych finałów będzie uzależniona od możliwości czasowych i ilości zgłoszonych do udziału w 1 PP - Zawodach Konsultacyjnych Juniorów zawodników i zostanie podana w programie.

Punktacja

Zgodna z „Zasadami kwalifikacji do reprezentacji Polski juniorów w kajakarstwie klasycznym w 2022 roku”.

W związku z wykorzystywaniem chipów umieszczonych w numerach osobistych w systemie elektronicznego pomiaru czasu, do udziału w sprawdzianach będą dopuszczeni tylko zawodnicy posiadający numery osobiste. Numery należy zwrócić po zakończeniu konsultacji – z pobranych numerów rozliczają się kierownicy ekip. Koszt niezwróconego numeru wynosi 300,00zł za każdy numer.

Zgłoszenia

Zgłoszenia imienne należy dokonać poprzez **system elektroniczny**, który zostanie uruchomiony na **stronie internetowej PZKaj** pod adresem: <http://pzkaj.domtel-sport.pl>;

Warunkiem przyjęcia przez system PZKaj zgłoszenia jest dokonanie opłaty startowej!

Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem **12.04.2022r. (godz. 23.59)**.

Kierownicy ekip będą mogli odbierać program zawodów wraz z numerami startowymi w dniu 22.04.2022 r. od godziny 10.00.

Opłaty

Za każdego zgłoszonego zawodnika (z listy w systemie elektronicznym) – **30,00 zł**.

Opłata regulaminowa za protest – 300,00 zł.

Opłata regulaminowa za odwołanie – 600,00 zł.

Ramowy program

22.04.2022 r. (piątek)

Nie przewiduje się odprawy technicznej dla Kierowników Ekip przed rozpoczęciem zawodów, ewentualne skreślenia zawodników będą przyjmowane podczas wydawania numerów osobistych.

- od godz. 10.00 wydawanie numerów osobistych,
- od godz. 12.30 wyścigi kwalifikacyjne na wodzie na dystansach 2000m i 1000m,
- 15.00 - 19.00 sprawdziany na hali: koordynacji ruchowej, precyzji ruchu i mocy – rzuty piłką prawą i lewą ręką, bieg na dystansie 30m z pomiarem fotometrycznym czasu biegu, testy mocy w wyciskaniu i podciąganiu sztangi
- 17.00 - 20.00 sprawdzian pływacki na dystansie 200m
- 20.00 - odprawa techniczna kierowników ekip

23.04.2022 r. (sobota)

- 6.00 - 8.00 analiza składu masy ciała,
- wyścigi finałowe na dystansach 1000m, zgodnie z programem,
- 15.30 -19.30 sprawdzian biegowy na dystansie 1500m,
- 10.00 - 19.00 rzuty, testy mocy w wyciskaniu i podciąganiu sztangi i sprawdziany wytrzymałości siłowej
- sprawdzian pływacki na dystansie 200m - kontynuacja

24.04.2022 r. (niedziela)

- 7.00 - 8.00 analiza składu masy ciała
- wyścigi finałowe na dystansie 500m wg programu
- 9.00 -11.00 pomiar wytrzymałości siłowej

Ramowy program może ulec zmianie w zależności od ilości przysłanych zgłoszeń.

Szczegółowy – minutowy program konsultacji, zostanie opracowany na podstawie zgłoszeń.

Różne

Kluby zobowiązane są do posiadania kompletów numerów na kajaki/kanadyjki 1 - 9.

Podczas konsultacji będzie prowadzona kontrola sprzętu specjalistycznego w zakresie ciężaru i niezatapialności. W zakresie używania łodzi obowiązują przepisy dot. wymiarów i ciężaru. Każda łódź biorąca udział w regatach musi spełniać zapis regulaminu wyścigów kajakarstwa klasycznego pkt. 2.1.1

Koszty udziału zawodników w 1PP 2022 - RKJ pokrywają organizacje zgłaszające, które dokonują również rezerwacji miejsc noclegowych i wyżywienia we własnym zakresie.

Koszty organizacji Regat Konsultacyjnych Juniorów pokrywa PZKaj.

W sprawach nieujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy aktualnego „Regulaminu Wyścigów Kajakarstwa Klasycznego”.

Uwaga!

Zgodnie z pkt. 5.3.2 aktualnego regulaminu wyścigów kajakarstwa klasycznego – kierownicy ekip muszą dostarczyć podpisane listy zbiorcze (ze stosownym oświadczeniem), podczas odbierania numerów startowych.

Podczas regat będzie prowadzona kontrola licencji zawodników wraz z badaniami lekarskimi, w związku z tym, ww. dokumentacja **musi być dostarczona podczas odbierania numerów osobistych.**

Przypominamy, że w przypadku ew. udziału z zawodach 1PP 2022 - RKJ zawodników z rocznika 2008 (młodzik), obowiązuje przepis wprowadzony uchwałą Zarządu PZKaj nr 05/12/2019 z dnia 19 grudnia 2019 roku, o „obowiązku stosowania kamizelek asekuracyjnych dla grupy wiekowej młodzików, podczas wszystkich organizowanych w Polsce regat w kajakarstwie klasycznym”.

