

ZAPOWIEDŹ

7. MISTRZOSTWA POLSKI NA ERGOMETRACH KAJAKOWYCH

16-17.01.2026r, Poznań

1. Miejsce, termin, organizator

Zawody odbędą się w dniach 16-17.01.2026 na hali sportowej Politechniki Poznańskiej przy ul. Piotrowo 4 w Poznaniu. Ogólny harmonogram:

16.01.2026 o godz. 18:00 odbędzie się ustawianie urządzeń, odprawa sędziowska oraz

odprawa kierowników drużyn online pod linkiem:

<https://meet.google.com/xqd-pwrp-sgg>

17.01.2026 godzina rozpoczęcia zawodów zostanie podana po weryfikacji zgłoszeń, jednak nie wcześniej niż o godz. 9:30; o godz.10:30 nastąpi oficjalne otwarcie zawodów,

Organizatorem jest Polski Związek Kajakowy przy dofinansowaniu ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

2. Uczestnictwo

W zawodach mogą startować seniorzy, juniorzy, juniorzy mł. i młodzicy posiadający elektroniczną licencję zawodniczą PZKaj wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi oraz mastersi.

3. Konkurencje

- | | | |
|------------|--------|---|
| - K-1, C-1 | 500m | młodziczki |
| - K-1, C-1 | 500m | młodzicy |
| - K-1, C-1 | 500m | juniorki mł. |
| - K-1, C-1 | 500m | juniorzy mł. |
| - K-1, C-1 | 500m | juniorki |
| - K-1, C-1 | 500m | juniorzy |
| - K-1, C-1 | 500m | seniorki |
| - K-1, C-1 | 500m | seniorzy |
| - K-1 | 200m | masters kobiet |
| - K-1 | 500m | masters mężczyzn najmłodszy przedział wiekowy |
| - K-1, C-1 | 200m | masters mężczyzn |
| - K-1 | 2 000m | sztafeta open kobiet |
| - C-1 | 2 000m | sztafeta open kobiet |
| - K-1, C-1 | 2 000m | sztafeta open mężczyzn |

UWAGA!!! W konkurencjach, w których zgłoszonych jest powyżej 32 zawodników organizator może skrócić dystans.

4. Zgłoszenia, odprawa

- zgłoszenia należy dokonać poprzez internetowy system elektroniczny PZKaj, który zostanie uruchomiony na **stronie internetowej PZKaj** pod adresem: <http://pzkaj.domtel-sport.pl> w terminie do **12.01.2026 roku do godz. 12:00**.
- kierownicy ekip muszą dostarczyć oryginały podpisanych list zbiorczych przed rozpoczęciem wyścigów do biura zawodów.
- odprawa techniczna odbędzie się w dniu **16.01.2026 o godzinie 18:00 online**

MASTERS

- zgłoszenia do konkurencji **MASTERS**, które należy przesłać na adres wzkaj@wp.pl w terminie do **12.01.2026 do godziny 12:00**;
- opłatę wpisową Masters należy wpłacać **GOTÓWKA** u organizatora w dniu regat.
- obowiązkowe zaświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach na ergometrach kajakowych w dniu 17.01.2026 wystawionego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, które należy dostarczyć do komisji sędziowskiej w dniu zawodów.

5. Opłaty

Opłatę wpisową należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do 16.01.2026r.

Polski Związek Kajakowy zachęca do dokonania płatności za pomocą płatności elektronicznych za zgłoszenia na zawody.

Jak to zrobić?

- Po zamknięciu zgłoszeń uruchamiany jest system płatności elektronicznych.
- Po zalogowaniu klubu w daną imprezę należy przejść do przycisku **TWOJE ZGŁOSZENIA OPŁATY**
- Znajduje się tam podsumowanie opłat za zgłoszenia. Klikamy **ZAPŁAĆ**. W ten sposób tworzymy koszyk.
- Przechodzimy do zakładki **OBŚLUGA PŁATNOŚCI I FAKTUR** i przy koszyku z kwotą do zapłaty klikamy przycisk **ZAPŁAĆ ON-LINE**.
- Kolejne kroki są takie same jak przy płatności elektronicznej za licencję zawodnicze.
- Faktura generuje się automatycznie i po krótkim czasie można ją pobrać z przycisku **FAKTURY PZKaj**

Zachęcamy do skorzystania z nowego rozwiązania.

Kluby uczestniczące w zawodach mogą zweryfikować opłaty wybierając **Raport wg klubów** w wierszu danej imprezy na stronie www.pzkaj.domtel-sport.pl

Opłatę wpisową można też wpłacać na konto Polskiego Związku Kajakowego nr: **53 1240 2034 1111 0000 0307 0530**. W tytule opłaty należy wpisać „**MPERGOMETRY 2026 - wpisowe**”. Brak uregulowania należności spowoduje niedopuszczenie zawodników danego klubu do uczestnictwa w zawodach.

Za każdego zgłoszonego zawodnika (z listy w systemie elektronicznym) – **45 zł**.

Dogłoszenie (**tylko** zawodnicy z listy zbiorczej) – 300zł za osadę

Opłata regulaminowa za protest – 450 zł.

Opłata regulaminowa za odwołanie – 900 zł

Regulaminowe kary pieniężne – 450 zł.

6. Sposób przeprowadzenia regat

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem Zawodów i niniejszą zapowiedzią;
- ergometry kajakowe oraz kanadyjkowe firmy DANSPRINT dostarcza organizator;
- Kolegium Sędziów PZKaj wyznaczy komisję sędziowską;
- szczegółowy program regat zostanie opublikowany na stronie www.pzkaj.pl przed odprawą techniczną;
- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają medale i nagrody rzeczowe;
- drużyny w wyścigach sztafet za zajęcie miejsca I-III otrzymają puchary;
- punktacja prowadzona będzie za miejsca I-VIII

miejsce	punkty
I	10
II	8
III	7
IV	6
V	5
VI	4
VII	3
VIII	2

- najlepsze drużyny w łącznej punktacji zawodów otrzymają puchary oraz:
 - 1 miejsce – wiosło + pokrowiec na łódki 3 sztuki,
 - 2-3 miejsce – wiosło + pokrowce na łódki 2 sztuki,
 - 4-10 miejsce – wiosło + pokrowiec na łódkę 1 sztuka.
- we wszystkich konkurencjach miejsca od 1 do 3 otrzymują sprzęt sportowy Firmy OLIMPIJCZYK.

SZTAFETY:

- w wyścigu drużynowym mogą brać udział tylko zawodnicy, którzy będą startować w konkurencjach indywidualnych i je ukończą;
- drużyna musi składać się z od 3 do 4 zawodników, ich wiek może być różny;
- wyścigi drużynowe zostaną przeprowadzone w 4 kategoriach (kajakarki, kanadyjkarki, kajakarze, kanadyjkarze);
- każdy zawodnik z jednej drużyny musi pokonać dystans **jednorazowo 500m**, a suma dystansu musi wynieść odległość wg zapowiedzi;
- zmiany w drużynie będą robione na zasadach sztafety, bez zatrzymania licznika. Każda drużyna będzie pokonywała dystans na jednym ergometrze marki DANSPRINT;
- punktacja wyścigu drużyn liczy się do punktacji ogólnej klubów;

MASTERS

- w konkurencji masters mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy, którzy nie startują w innej kategorii wiekowej (senior),
- zawodnik masters zrzeszony w danym klubie może być członkiem sztafety,
- nie ma obowiązku przynależności klubowej dla zawodnika kategorii masters,
- w zależności od ilości zgłoszeń, po wyścigu finałowym Organizator może podzielić zawodników według grup wiekowych w celu dokonania dekoracji zwycięzców.

Regulamin Zawodów

- 1.1. Zawodnik ma obowiązek zgłoszenia się do sędziego strefy przedstartowej, strefy specjalnie wyznaczonej przez organizatora na 5 min przed planowanym wyścigiem w celu weryfikacji i pomiaru masy ciała startującego zawodnika.
- 1.2. Wybór przesłony powietrza oraz przekładni (obciążenia-przełożenia) jest dowolny. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem do wyścigu. Zawodnik nie może zmieniać ustawień na monitorze ergometru. Obowiązują ustawienia przyjęte przez Organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany decyzji dotyczącej przekładni obciążenia-przełożenia, a decyzje ostateczną prześle kierownikom ekip na odprawie technicznej w dniu zawodów.
- 1.3. Przepisy szczegółowe dotyczące kanadyjekarzy:
 - 1.3.1. Kanadyjekarzy powinni pokonywać dystans w pozycji klęczącej z nogą wykroczną i zakroczną umieszczoną na ergometrze. Podczas wyścigu istnieje możliwość odłożenia nogi zakrocznej na podłogę tylko w przypadku utraty równowagi lub zmiany zawodnika w sztafecie. Po odłożeniu nogi zawodnik powinien niezwłocznie powrócić do pozycji. Wiosłowanie z nogą na podłodze jest niedozwolone a pokonywanie dystansu w ten sposób powoduje dyskwalifikację.
 - 1.3.2. Kanadyjekarzy trzymają drążek-wiosło w pozycji: górna ręka trzyma za uchwyt a dolna za drążek. Zabronione jest trzymanie obu rąk na drążku równoległe do siebie.
- 1.4. Start wyścigu, sygnalizowany jest za pomocą sygnału dźwiękowego oraz na ekranie.
- 1.5. Procedura startu:
 - 1.5.1. Po zajęciu przez zawodnika miejsca na danym ergometrze wynikającym z programu zawodów oraz przygotowaniu do startu, następuje komenda START POSITION; po tej komendzie zawodnicy przyjmują pozycję startową, bęben ergometru zatrzymuje się. W tym czasie niedozwolone są jakiekolwiek ruchy drążkiem,
 - 1.5.2. Jeśli zawodnicy są przygotowani do startu, następuje komenda START WITHIN 10 SECOND, po tej komendzie każda aktywność drążkiem wprawiająca bęben w ruch uznawana będzie za falstart.
 - 1.5.3. Jeśli spełnione są wszystkie warunki do przeprowadzenia prawidłowego startu następuje głośny sygnał dźwiękowy, po którym zawodnicy mogą zacząć wiosłować.
- 1.6. Falstart - Starter głośnym sygnałem informuje zawodników, że został popełniony falstart. Po usłyszeniu tego sygnału zawodnicy muszą przestać wiosłować oczekując na instrukcje startera dotyczące przeprowadzenia nowej procedury startu. Starter musi natychmiast zidentyfikować osadę lub osady, które popełniły falstart, poinformować je o spowodowaniu falstartu i udzielić ostrzeżenia z tego tytułu. Osada lub osady, która/e dwukrotnie popełniła/y falstart zostają zdyskwalifikowane w tym wyścigu.
- 1.7. W przypadku awarii technicznej jednego z ergometrów w ciągu 20 sek. od startu, wyścig jest zatrzymany, a następnie rozpoczyna się od nowa.
- 1.8. Awaria techniczna ergometru w dalszej części wyścigu upoważnia zawodnika do podjęcia samodzielnej próby pokonania dystansu, jednak nie później niż 30min. od godziny startu zawodnika w wyścigu, w którym nastąpiła awaria.
- 1.9. System rozgrywania zawodów: przedbieg-finał. Zawodnicy zgłoszeni do danej konkurencji losowani są do poszczególnych wyścigów-przedbiegów. Po zakończeniu konkurencji najlepsze czasy kwalifikują się do finału. Kolejność zawodników ustalana jest na podstawie uzyskanych przez zawodników czasów w finale.

- 1.10. W strefie startu mogą znajdować się tylko zawodnicy startujący w poszczególnych wyścigach. Zawodnicy, którzy nie zgłosili się do sędziego w strefie przedstartowej nie mogą brać udziału w wyścigu.
- 1.11. Po ukończonym wyścigu należy niezwłocznie opuścić strefę startu.
- 1.12. Start w zawodach oznacza akceptację regulaminu, konkurencji oraz zasad określanych przez organizatora.
- 1.13. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w powyższym regulaminie rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem zawodów.

7. Różne:

Zakwaterowanie

Koszty zakwaterowania i wyżywienia uczestników Mistrzostw Polski na Ergometrach Kajakowych pokrywają organizacje zgłaszające.

Istnieje możliwość zamówienia obiadu w formie cateringu podczas regat, cena 37,00 PLN. Zamówienia można przysyłać mailowo na adres wzkaj@wp.pl do dnia 12.01.2026;

Obsługa medyczna

Organizator zapewni obsługę medyczną w miejscu widocznym i dostępnym dla wszystkich uczestników;

Wejście do strefy zawodów

Strefa zawodów jest terenem obejmującym całą halę sportową Politechniki Poznańskiej przy ul. Piotrowo 4;

Punkt informacji – biuro zawodów

W punkcie, w którym znajduje się biuro zawodów może przebywać obsługa techniczna oraz maksymalnie jedna obsługiwana osoba;

Organizacja i przepływ zawodników

Organizator zapewnia miejsca siedzące na trybunach;

Strefa przedstartowa i startowa

TYLKO osoby uprawnione oraz zawodnicy wyścigów według programu minutowego mogą znajdować się w strefie startowej;

Dekoracje

W strefie dekoracji przebywać mogą tylko zwycięzcy, obsługa oraz osoba dekorująca. Dekoracje odbywają się bezpośrednio po wyścigach finałowych.

Medale

Polski Związek Kajakowy zabezpiecza dla pierwszych trzech miejsc medale.

Strefa dla prasy

Organizator wyznaczył specjalną strefę przeznaczoną dla dziennikarzy mieszczącą się przy strefie dekoracji.